

北京“奥城杯”腰旗橄榄球邀请赛 竞赛规程

一、主办单位

北京奥运城市发展促进会

二、承办单位

北京北橄体育发展有限公司

三、指导单位

中国橄榄球协会

四、竞赛日期

10月23日 报道（20:00前）

10月24日至25日 比赛

10月26日 离会（14:00前）

五、竞赛项目及组别

（一）竞赛项目

5人制腰旗橄榄球

（二）组别设置

1. 男子组（限报12支）
2. 女子组（限报8支）
3. 腰旗橄榄球嘉年华U8混合组（限报4支）
4. 腰旗橄榄球嘉年华U10混合组（限报4支）
5. 腰旗橄榄球嘉年华U12混合组（限报4支）

六、竞赛地点

国家奥林匹克体育中心

七、参赛单位

举办过夏季奥林匹克运动会、冬季奥林匹克运动会，承办奥运会正式比赛项目或承担奥运相关保障工作等与奥运会具备密切关联城市所属的俱乐部球队均可报名参赛。

八、运动员代表资格

（一）中华人民共和国公民、须持有效护照的外国公民，均可自愿报名参赛。

（二）经二级（含）以上医务部门检查，或由参赛代表队出具证明，确认身体健康者，并签署个人参赛志愿书。

（三）须由参赛球队统一办理人身意外伤害保险（意外身故伤残不低于 50 万，意外医疗不低于 5 万，（保障责任中需包括医疗、猝死责任及交通意外），各球队在报名时提供电子版保单进行查验。

（四）符合竞赛规则有关规定。

（五）年龄规定：

男子组、女子组所有参赛运动员须年满 16 周岁。

腰旗橄榄球嘉年华 U8 混合组：2018 年 1 月 1 日-2020 年 12 月 31 日期间出生的运动员；

腰旗橄榄球嘉年华 U10 混合组：2016 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日期间出生的运动员；

腰旗橄榄球嘉年华 U12 混合组：2014 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日期间出生的运动员。

（六）特殊规定

组委会将对运动员代表资格进行严格审查，在每场比赛召集检录时每位运动员需携带个人身份证或有效身份证件以备检查。凡经查实有违反规定者，除取消运动员参赛资格外。

九、参加办法

（一）队伍辅助人员报名人数：每队可报领队 1 人，教练员 3 人，队医 1 人。

（二）运动员报名人数：每队限报运动员 15 名。

（三）嘉年华 U8 混合组、U10 混合组、U12 混合组不设置场上男、女运动员人数比例限制。

（四）教练员可兼报本队运动员，兼任人员占用本队运动员名额，计入队伍运动员报名人数上限，不额外增加名额。

（五）参赛队领队必须年满 18 周岁。

十、竞赛办法

（一）分组及比赛办法

1. 分组原则：按照公平、公正的原则，通过抽签确定分组。报名队伍数量不足 4 支时，取消该组别；报名参赛队 4 至 5 支队伍，小组单循环比赛；6 至 8 支队伍，分 2 个小组；9 支及以上队伍分组根据具体队伍数量确定。

2. 比赛办法根据报名情况决定。

（二）比赛规则

1. 采用中国橄榄球协会协审定的中文版《国际腰旗橄榄球规则 2023 年》。

2. 比赛时间：

（1）男子组、女子组冠亚军决赛比赛时间：全场比赛时间为 40 分钟，上下半场各 20 分钟，中场休息时间 2 分钟；比赛上下半场最后 2 分钟为净时。

（2）其他比赛时间：全场比赛时间为 24 分钟，上下半场各 12 分钟，中场休息 2 分钟；比赛进行过程中，时间持续计时，不停表。

3. 腰旗橄榄球比赛除遭遇极恶劣天气或极端情况外，各队须按时参加比赛；如遭遇恶劣天气或极端情况，比赛被迫中止，参照国际腰旗橄榄球赛事相关规定，由赛事组委会确定处理方式。

（三）比赛用球

男子组使用符合规则的美式橄榄球标准球（真皮）。

女子组使用符合规则的美式橄榄球青少年球（真皮）。

嘉年华 U10 混合组、U12 混合组使用符合规则的美式橄榄球少儿球（6 号球）。

嘉年华 U8 混合组使用符合规则的美式橄榄球儿童球（3 号球）。

（四）服装

1. 对阵双方需穿着明显颜色差异的比赛服。若颜色冲突，主队优先选择是否更换，主队不更换时客队应更换；中立场地由技术代表指定更换方。

2. 同一球队的队员应身着颜色、裁剪和风格相同的球衣。球衣应为完整长度并塞进裤子中，背后有对比色的至少 6 英寸（15 厘米）高的阿拉伯数字号码。一支球队的所有球衣都应该拥有一个 0-99 之间的不同整数号码。球衣不可以以任何形式被粘贴或者打结。

3. 同一球队的队员应身着颜色相同的短裤或裤子，裤子应为单色，除非裤子上需要有商标、标志或数字，这些内容应在裤子前方，最大尺寸不超过 4*4 英寸（10*10 厘米）。裤子或短裤应为相同的裁剪和风格，并且没有口袋、摺扣或夹子。队员不可以通过粘贴胶带或打结的方式改造裤子或短裤使其符合标准。

4. 同一队伍的队员应贴身佩戴包含插扣和两条相同腰旗的腰带。队员要尽可能保证每条腰带分别在两侧腰间。插扣应该朝向外侧和下面。腰旗应该清晰可见、自然下垂并且不得以任何方式用服装遮挡。所有部分颜色都要和短裤是对比色。不得对腰旗和插扣涂抹润滑油、胶水或进行任何改装。任何故意操控腰旗的运动员都会被取消参赛资格。

5. 所有上场球员必须配戴护齿，并且应该清晰可见、非白色并且伸出口腔的任何部分不得超过 0.5 英寸（1.25 厘米）长。

（五）非法装备

1. 球鞋的鞋钉长度超过 0.5 英寸（1.25 厘米）、尖锐、向任何一个方向突出或由任何金属材料构成。
2. 任何种类的胸甲、头盔、头饰（帽子、风帽、头巾、发带或其他相似产品）。
3. 任何对于其他运动员有危险性的护具（例如：尖锐边缘的护膝）。
4. 任何种类的由易碎材料制作的眼镜和镜框。注：符合标准参数由合成材料制成的受认证眼镜是可以的。
5. 珠宝首饰需要摘下或者被完全覆盖着。
6. 附加服饰，如毛巾或暖手袋。
7. 器材、球员、衣物或其他物品上使用黏性物质、颜料、润滑剂或任何滑的物质，用以影响球和对手。
8. 为了和教练或其他人沟通使用任何电子、机械或其他形式的信号发射设备。

十一、决定名次办法

（一）小组赛决定名次的办法

小组赛代表队胜一场积 3 分，平一场积 2 分，负一场积 1 分，弃权得 0 分。积分高者名次列前。如因特殊情况弃权比赛，需在该场比赛前 1 小时由领队向组委会提交书面申请，经赛事组委会或医务监督认可后，本场及接下来的所有比赛比分均为 0:28 负。如无特殊原因弃权或拒绝比赛，则取消

该队在本次赛事的所有成绩并视情况按照《中国橄榄球协会腰旗橄榄球纪律准则及处罚办法》进行追加处罚。

（二）同一小组积分相等的代表队决定名次办法

1. 比较相互间的胜负关系，获胜的代表队名次列前；
2. 如不能确定排名，按积分相等的代表队相互比赛的净胜分进行比较，净胜分高的代表队名次列前；
3. 如不能确定排名，按积分相等的代表队相互比赛的得分进行比较，得分高的代表队名次列前；
4. 如不能确定排名，在小组赛所有场次的比赛中总得分与总失分的差数进行比较，差数值大的代表队名次列前；
5. 如不能确定排名，按积分相等的代表队在小组赛所有场次的比赛中总得分进行比较，总得分多的代表队名次列前；
6. 如不能确定排名，则两队领队采用抛掷硬币的方式确定名次（如三支及以上队伍不能确定排名，则采用抽签的方式确定名次）。

（三）不同小组积分相等的代表队决定名次办法

1. 如不能确定排名，在小组赛所有场次的比赛中总得分与总失分的差数进行比较，差数值大的代表队名次列前；
2. 如不能确定排名，按积分相等的代表队在小组赛所有场次的比赛中总得分进行比较，总得分多的代表队名次列前；
3. 如不能确定排名，则两队领队采用抛掷硬币的方式确定名次（如三支及以上队伍不能确定排名，则采用抽签的方式确定名次）。

式确定名次）。

（四）第二阶段决定名次的办法

1. 两队常规时间比分相同，则进行加时赛。在 2 分钟间休后，主裁判将在中场组织双方队长进行猜币仪式，赢得猜币的一方将选择在接下来每轮比赛时段先进攻或防守，输的球队将选择使用场地。

2. 参赛队将不会获得球队暂停的权限。

3. 第一个额外的比赛时段，应该包含两个进攻轮次，每支球队分别从中线开启一轮进攻，只有一轮档次（通过中场线不会获得首攻）。如果在第一个轮次中，防守完成得分，并且不是在附加分中的得分，那么额外比赛时段直接结束。

4. 每支球队在各自进攻轮次中都保持拥有球权，直到他们完成得分（包括 1 分或 2 分的附加分）或者用尽了这一轮档次。如果球队球权发生转换，直到被宣布死球之前，球都保持着活球状态。即便在这一档中发生了第二次球队球权转换，这一轮进攻轮次也结束了。

5. 如果第一个额外比赛时段结束后（两轮进攻轮次以及附加分）比分仍持平，第二个和此后的额外比赛时段应包含两个进攻轮次，每支球队在进攻轮次中从 5 码线的位置进行一次 1 分附加分。如果比赛时段结束后，比分不再是平分，或者防守方在这个比赛时段的第一个进攻轮次中就完成得分，那么加时赛结束。

6. 在加时赛当中，获得分数更高的球队应该成为获胜队。

十二、奖励办法

（一）各组别前三名的队伍颁发奖杯、奖牌、成绩证书。

（二）男子组、女子组奖金为第一名每队奖励人民币 20000 元，第二名每队奖励人民币 10000 元，第三名每队奖励人民币 8000 元，上述所有奖金需自行缴纳 20%个人所得税，由组委会代为扣缴。

十三、报名及报到接待

（一）报名须知

1. 报名时间：

（1）2026 年 9 月 24 日 12:00 前确定球队名额，并缴纳赛事安全保证金 3000 元人民币（名额锁定后退赛费用不予退还）；

（2）2026 年 9 月 24 日 12:00 前提交队员服装尺码表；

（3）2026 年 10 月 9 日 12:00 前提交球队最终比赛名单及报名材料（名单一经提交不得更改）。

2. 报名必须材料：

（1）报名表（领队签字）；

（2）个人参赛志愿书（签字扫描件）；

（3）住房预订表（领队签字扫描件）；

（4）代表队服务需求说明（领队签字扫描件）；

（5）所有人员证件照（标明身份类别及姓名）；

（6）所有人员身份证明文件；

（7）运动员保险保单（电子版）；

（8）运动队服装照片；

3. 联系方式

联系人：张老师

电话：18911928979

赛事客服微信：18911928979

（3）报名材料提交方式

微信：18911928979

（二）报到

2026 年 10 月 23 日 20:00 前

（三）接待

男子组、女子组球队入住组委会协议酒店的，可享受每队 2000 元人民币的住宿补贴，不足 2000 元按实际金额补贴。

十四、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会。

十五、参赛队伍经费

（一）运动队食宿差旅费自理，赛事组委会负责比赛日的现场医疗救护，因伤引起的费用由各代表队自理。

（二）本次赛事无报名费，各组别各队参赛保证金 3000 元人民币，统一汇入承办单位对公账户。比赛过程中无赛风赛纪问题，未出现滋事挑衅，打架斗殴等情况，由承办单位统一原路退还参赛保证金 3000 元。

账户信息如下：

账 号：110949321110886

名 称：北京北橄体育发展有限公司

开户行：招商银行股份有限公司北京小营支行

十六、保险

各参赛单位对参赛运动员的身体健康和参赛期间可能出现的意外伤害负有全责。

各球队须为所有运动员办理运动意外伤害保险，未为所有运动员办理运动意外伤害保险的单位不准参赛。

十七、裁判员和仲裁委员会

（一）裁判员和仲裁委员会成员以及相关技术人员由组委会统一选派；

（二）设赛事纪律委员会，比赛依据《体育赛事活动管理办法》《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》《中国橄榄球协会纪律准则及处罚办法》处理违规违纪事件。

十八、申诉

（一）对比赛的申诉均需申诉方领队作为申诉代表提出，并交纳 2000 元人民币申诉费；

（二）比赛申诉应在该场比赛结束后 30 分钟内提交纸质申诉材料至赛事仲裁委员会，逾时未提交书面材料和申诉费者，视为自动放弃申诉；

（三）申诉材料内必须写明比赛情况回溯、申诉理由、适用规则条款和其他申诉依据等内容；

(四) 申诉材料必须由申诉方领队签字方可生效;

(五) 如申诉成功将退还申诉费, 不成功则不予退还。

申诉者不得申诉与本队无关的比赛。

十九、器材

比赛器材由组委会统一提供。

二十、赛事礼仪规定

各代表队应严格遵守入场、退场礼仪, 每场比赛结束后双方运动员握手、鞠躬并向执场裁判及双方教练组致谢。

二十一、对违反赛场纪律的处分办法按中国橄榄球协会及国家体育总局总颁布的有关规定执行

二十二、未尽事宜, 另行通知

二十三、本竞赛规程最终解释权归组委会